

щество с ограниченной ответственностью
ежрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано



Меню
Понедельник - 2 с 11 лет и старше

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------|--|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| 200 | Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,6 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал | пор | |
| 200 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| 130 | Фрукты (яблоки) Пищевая ценность: Белки - 0,52 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 12,74 г, Калорийность - 61,1 ккал | пор | |
| ИТОГО: 570 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,01 г, Жиры - 13,49 г, Углеводы - 96,3 г, Калорийность - 587,83 ккал | | 68,44 |
| Стоимость | | | |
| Обед | | | |
| 100 | Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 3,8 г, Калорийность - 24 ккал | пор | |
| 250 | Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,93 г, Жиры - 5,83 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 108,29 ккал | пор | |
| 100 | Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 16,13 г, Жиры - 11,92 г, Углеводы - 3,73 г, Калорийность - 189,47 ккал | пор | |
| 180 | Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,84 г, Жиры - 5,29 г, Углеводы - 39,94 г, Калорийность - 226,97 ккал | пор | |
| 180 | Компот ассорти, 180 (аск.кислота) Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал | пор | |
| ИТОГО: 890 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 30,64 г, Жиры - 24,94 г, Углеводы - 111,07 г, Калорийность - 803,57 ккал | | 74,93 |
| Стоимость | | | |
| ИТОГО: 1 460 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 49,65 г, Жиры - 38,43 г, Углеводы - 207,37 г, Калорийность - 1 391,4 ккал | | |

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: Васильева _____ / ()

Рук. производственного отдела Яруш _____ / (Ярушкова Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Родина _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

бщество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"



Меню
Вторник - 2 с 11 лет и старше

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------------|--|----------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 50 | Яйцо отварное Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал | пор | |
| 250 | Хлопья сладкие с молоком Пищевая ценность: Белки - 6,67 г, Жиры - 5,75 г, Углеводы - 11,04 г, Калорийность - 124,2 ккал | пор | |
| 200 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | пор | |
| 50 | Батон Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал | пор | |
| ИТОГО: 550 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,07 г, Жиры - 17,8 г, Углеводы - 47,78 г, Калорийность - 444,59 ккал | | 68,44 |
| Стоимость | | | |
| Обед | | | |
| 100 | Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом Пищевая ценность: Белки - 0,94 г, Жиры - 5,15 г, Углеводы - 3,47 г, Калорийность - 65,12 ккал | пор | |
| 250 | Суп гороховый на бульоне Пищевая ценность: Белки - 6,13 г, Жиры - 5,54 г, Углеводы - 18,54 г, Калорийность - 148,66 ккал | пор | |
| 100 | Шницель рубленый из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 18,19 г, Жиры - 20,65 г, Углеводы - 12,91 г, Калорийность - 311,4 ккал | пор | |
| 180 | Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал | пор | |
| 180 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал | пор | |
| ИТОГО: 890 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 37,49 г, Жиры - 38,11 г, Углеводы - 111,16 г, Калорийность - 940,75 ккал | | 74,93 |
| Стоимость | | | |
| ИТОГО: 1 440 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 60,56 г, Жиры - 55,91 г, Углеводы - 158,94 г, Калорийность - 1 385,34 ккал | | |

Зам. директора по производству / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: / ()

Эк. производственного отдела / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Среда - 2 с 11 лет и старше

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------|---|----------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 10 | Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал | пор | |
| 250 | Каша рисовая молочная с маслом Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 47,29 г, Калорийность - 281,09 ккал | пор | |
| 200 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | пор | |
| 50 | Батон Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| ИТОГО: 550 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,67 г, Жиры - 15,2 г, Углеводы - 103,14 г, Калорийность - 604,58 ккал | | |
| Стоимость | | | 68,44 |
| Обед | | | |
| 100 | Салат из свеклы отварной Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,09 г, Углеводы - 8,45 г, Калорийность - 85,27 ккал | пор | |
| 250 | Щи из свежей капусты с на бульоне Пищевая ценность: Белки - 2,05 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 11,69 г, Калорийность - 107,82 ккал | пор | |
| 130 | Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 14,5 г, Жиры - 27,73 г, Углеводы - 16,14 г, Калорийность - 373,54 ккал | пор | |
| 180 | Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал | пор | |
| 180 | Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 63,6 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал | пор | |
| ИТОГО: 920 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 32,31 г, Жиры - 45,02 г, Углеводы - 139,9 г, Калорийность - 1 097,48 ккал | | |
| Стоимость | | | 74,93 |
| ИТОГО: 1 470 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 45,98 г, Жиры - 60,22 г, Углеводы - 243,04 г, Калорийность - 1 702,06 ккал | | |

Зам. директора по производству / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: / ()

Рук. производственного отдела / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

щество с ограниченной ответственностью
ежрегиональная кейтеринговая компания"



Меню
Четверг - 2 с 11 лет и старше

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------------|--|----------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 30 | Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,21 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 0,57 г, Калорийность - 3,3 ккал | пор | |
| 100 | Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 12,47 г, Жиры - 19,73 г, Углеводы - 13,54 г, Калорийность - 282,78 ккал | пор | |
| 180 | Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал | пор | |
| 200 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| ИТОГО: 550 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,83 г, Жиры - 24,88 г, Углеводы - 74,65 г, Калорийность - 603,16 ккал | | 68,44 |
| Стоимость | | | |
| Обед | | | |
| 100 | Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,1 г, Углеводы - 10,23 г, Калорийность - 93,41 ккал | пор | |
| 250 | Суп с вермишелью на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,85 г, Жиры - 3,25 г, Углеводы - 12,43 г, Калорийность - 86,54 ккал | пор | |
| 250 | Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 20,87 г, Жиры - 24,1 г, Углеводы - 45,76 г, Калорийность - 482,81 ккал | пор | |
| 180 | Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал | пор | |
| ИТОГО: 860 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 30,83 г, Жиры - 34,1 г, Углеводы - 125,68 г, Калорийность - 934,96 ккал | | 74,93 |
| Стоимость | | | |
| ИТОГО: 1 410 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 50,66 г, Жиры - 58,97 г, Углеводы - 200,33 г, Калорийность - 1 538,12 ккал | | |

ам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич)
ав. производством: _____ //)
ук. производственного отдела _____ //(Яушкина Марина Николаевна)
кономист-калькулятор _____ //(Родина Валентина Федоровна)
елефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Пятница - 2 с 11 лет и старше

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------------|--|----------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 200 | Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 26,94 г, Жиры - 15,21 г, Углеводы - 53,35 г, Калорийность - 463,62 ккал | пор | |
| 200 | Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал | пор | |
| 40 | Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал | пор | |
| 200 | Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал | пор | |
| ИТОГО: 640 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 29,98 г, Жиры - 15,67 г, Углеводы - 107,31 г, Калорийность - 696,37 ккал | | |
| Стоимость | | | 68,44 |
| Обед | | | |
| 100 | Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,9 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,5 ккал | пор | |
| 250 | Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне Пищевая ценность: Белки - 4,63 г, Жиры - 5,91 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 119,09 ккал | пор | |
| 130 | Рыба, тушенная с овощами Пищевая ценность: Белки - 22,03 г, Жиры - 19,09 г, Углеводы - 1,48 г, Калорийность - 145,44 ккал | пор | |
| 180 | Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,84 г, Жиры - 5,29 г, Углеводы - 39,94 г, Калорийность - 226,97 ккал | пор | |
| 180 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал | пор | |
| ИТОГО: 920 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 39,03 г, Жиры - 32,13 г, Углеводы - 107,36 г, Калорийность - 756 ккал | | |
| Стоимость | | | 74,93 |
| ИТОГО: 1 560 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 69,01 г, Жиры - 47,8 г, Углеводы - 214,67 г, Калорийность - 1 452,37 ккал | | |

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: Щеин _____ / ()
 Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 54-66-11