



Меню
Понедельник - 1 Старшие

| Выход | Название | Ед. изм. |
|--------------------|---|----------|
| Завтрак | | |
| 10 | Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал | пор |
| 200 | Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,59 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал | пор |
| 200 | Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 53,3 ккал | пор |
| 40 | Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал | пор |
| 200 | Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал | пор |
| ИТОГО: 650 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,36 г, Жиры - 20,3 г, Углеводы - 104,93 г, Калорийность - 676,74 ккал | |
| Стоимость | | |
| Обед | | |
| 100 | Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,7 г, Жиры - 9 г, Углеводы - 9 г, Калорийность - 136 ккал | пор |
| 250 | Щи из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 2,06 г, Жиры - 5,86 г, Углеводы - 4,13 г, Калорийность - 108,99 ккал | пор |
| 250 | Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 21,3 г, Жиры - 24,08 г, Углеводы - 45,76 г, Калорийность - 483,94 ккал | пор |
| 180 | Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,1 г, Калорийность - 88,74 ккал | пор |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал | пор |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал | пор |
| 0,035 | Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал | пор |
| ИТОГО: 860,04 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 31,76 г, Жиры - 39,87 г, Углеводы - 115,76 г, Калорийность - 990,47 ккал | |
| Стоимость | | |
| ИТОГО: 1 510,04 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 50,13 г, Жиры - 60,17 г, Углеводы - 220,69 г, Калорийность - 1 667,21 ккал | |

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Чернов Игорь Васильевич (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: Родина Валентина Федоровна /0

Рук. производственного отдела Яушкина Марина Николаевна (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Родина Валентина Федоровна (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Вторник - 1 Старшие

| Выход | Название | Ед. изм. |
|---|---|----------|
| Завтрак | | |
| 50 | Зефир, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 39,9 г, Калорийность - 163 ккал | пор |
| 250 | Каша рисовая молочная Пищевая ценность: Белки - 7,09 г, Жиры - 7,85 г, Углеводы - 41,67 г, Калорийность - 266,69 ккал | пор |
| 200 | Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал | пор |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал | пор |
| ИТОГО: 540 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,48 г, Жиры - 10,96 г, Углеводы - 119,71 г, Калорийность - 632,82 ккал | |
| Стоимость | | |
| Обед | | |
| 100 | Салат из свеклы отварной Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,09 г, Углеводы - 8,45 г, Калорийность - 85,27 ккал | пор |
| 250 | Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,85 г, Жиры - 3,25 г, Углеводы - 8,8 г, Калорийность - 86,85 ккал | пор |
| 100 | Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 12,62 г, Жиры - 19,5 г, Углеводы - 13,54 г, Калорийность - 279,22 ккал | пор |
| 180 | Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 2,6 г, Калорийность - 171,36 ккал | пор |
| 180 | Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал | пор |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал | пор |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал | пор |
| 0,035 | Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал | пор |
| ИТОГО: 890,04 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 25,81 г, Жиры - 33,46 г, Углеводы - 90,91 г, Калорийность - 883,61 ккал | |
| Стоимость | | |
| ИТОГО: 1 430,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 39,29 г, Жиры - 44,42 г, Углеводы - 210,61 г, Калорийность - 1 516,43 ккал | | |

ны указаны с учетом НДС

и. директора по производству Игорь Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)

з. производством: Ирина / ()

с. производственного отдела Марина Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

экономист-калькулятор Валентина Родина / (Родина Валентина Федоровна)

телефон: 8 8342 54-66-11